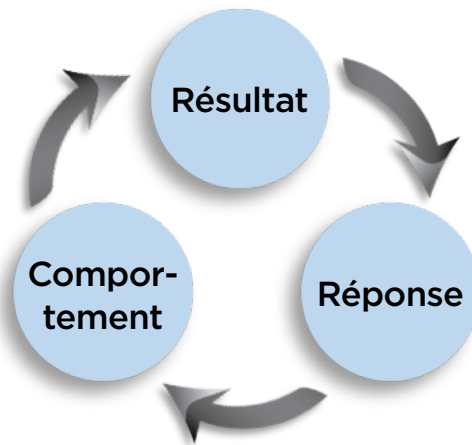


DÉVELOPPEMENT: DE RÉACTIF A CRÉATIF



Mettre à jour son récit - *Consolider son identité élargie*

Avoir un impact - *Obtenir des résultats nouveaux*

Expérimenter et s'entraîner - *Travail de dépassement de ses limites*

Se poser la question clef n° 2 - *Qu'est-ce que j'essaie de créer ?*

Se recentrer - *Faire attention à soi, devenir l'auteur de son action*

Faire un travail d'attention - *Prendre conscience et s'autoriser*

Se poser la question clef n°1 - *Que se passe-t-il en moi ?*

